

STAAP



Schweizer Team für
Atemrhythmisch Angepasste Phonation®

Eine Frage der Präsenz

**Atem, Stimme und Körpersprache –
eine kommunikative Einheit**

Eva Berner-Klemt

Körperorientierte Stimpädagogin,
Stimm- und Sprechtrainerin,
Körpersprache-Expertin, Autorin

Samstag, 7. November 2026

09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Haus der Musik
in Rapperswil



info@staap.ch

www.staap.ch



Inhalte

Die 5 Kontaktbausteine der Resonanz in
Verbindung zu deinen Gesprächspartner:innen

Für deine frei klingende Stimme –
Übungen aus Atem-Tonus-Ton

- Den Atem fließen lassen
- Klangvoll sprechen mit Leichtigkeit

Sprechtechnik

- Auf den Punkt kommen
- Mühelos deutlich sprechen

Körpersprache und ihre Wirkung – nach innen
und aussen

Deine innere Haltung und was sie
körpersprachlich bewirkt.



Zielgruppe

Das Training richtet sich an alle, die sich mehr Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein beim Sprechen und Kommunizieren wünschen. Es ist sowohl für Einsteiger:innen als auch für Atem- und Stimm-Erfahrene geeignet.

Gehört werden: Präsenz ist erlernbar – und das darf leicht sein!

Wir müssen uns nicht anstrengen, um gehört zu werden! Im Gegenteil – sich vom Boden tragen lassen, die Arme und Hände freigeben, sich selbst zuhören beim Sprechen und in einer wohligen Beweglichkeit bleiben – das sind erlernbare Elemente, die dich in einen Zustand der Gelassenheit und Sicherheit führen.

Dein Körper ist ein tolles Kommunikationsinstrument! In diesem Seminar entdecken und trainieren wir stimmliche und körpersprachliche Fähigkeiten, damit du sie bewusst in kommunikative Situationen mitnehmen kannst.

In unseren gemeinsamen Übungen verbessern wir die Selbstwahrnehmung und erfahren mehr über das Zusammenspiel von Atem, Stimme und Körpersprache. Wir lernen die eigenen Gewohnheiten besser kennen und erobern Sprechtechnik- und Körpersprache-Tools.

«Erlaube dir, deinen Raum einzunehmen – mit deiner Stimme, deiner Präsenz und deinen Ideen.»





Eva Berner-Klemt

- Körperorientierte Stimpfpädagogin
- Stimm- und Sprechtrainerin
- Körpersprache-Expertin
- Autorin

Sprechatelier Mondscheingasse in Wien

- Datum:** Samstag, 07. November 2026
- Leitung:** Eva Berner-Klemt
- Kursort:** Haus der Musik in Rapperswil
- Adresse:** Enderingerstrasse 7
8640 Rapperswil-Jona
- Zeit:** 09:30 - 17:00 Uhr
- Kosten:** CHF 250.00 für Nicht-Mitglieder
CHF 210.00 für STAAP-Mitglieder
- Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2026



info@staap.ch
www.staap.ch

