



Agenda

1. September 2018	Bewegt singen – gesunde Kinderstimmen!	S. 1
22. September 2018	Singen nach Herzenslust	S. 1
2. - 6. Oktober 2018	Singwoche am Bodensee	S. 1
29. Oktober 2018	Hört, hört! So geht Sprechen	S. 2
17. November 2018	Stimme und Spiraldynamik	S. 2
26. Oktober 2018	Starke Stimme – Souveräner Auftritt	S. 2
12. Dezember 2018	...dann leben sie noch heute. Natürlich vorlesen	S. 2

Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

Bewegt singen - gesunde Kinderstimmen!

Für Lehrpersonen von KG - 4. Klasse sowie Lehrpersonen der Musikschule.

Singen ist elementarer Lebensausdruck; die Stimme unser sensibelstes und wertvollstes Instrument. Besonders die Kinderstimme bedarf grösster Pflege und Achtsamkeit. Gerade in diesen Lebensjahren wird der Grundstein für das optimale Funktionieren der Stimmregister, für eine ökonomische Atmung und die wichtige Beziehung zwischen Gehör und Stimme gelegt – eine grosse Verantwortung für Lehrpersonen.

An diesem Kurstag erhalten Sie praktische Anregungen zur Entfaltung und Pflege der Kinderstimme - mit Einblick in die Grundlagen der Kinderstimmgebung. Bewegt singen und sprechen sowie bildhaft „verpackte“ Übungen zu Körperaufrichtung, Atmung, Stimmklang und Artikulation ergeben ein Repertoire, das Ihnen hilft, mit der Kinderstimme sorgfältig und adäquat umzugehen.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Schlieren, Zürich

Datum: Samstag, 1. September 2018; 10:00 - 15.30 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen: csteffen@gmx.ch; 041 310 19 91

Singen nach Herzenslust

Singen betrifft den ganzen Menschen. Singen ist gesund.

Mit gezielten Übungen entdecken Sie spielerisch den Reichtum Ihrer Singstimme. Sie gewinnt an Kraft und Ausdauer; Atem- und Körperarbeit fördern Ihre Gesamtkonstitution. Mit dem gemeinsamen Singen von Liedern aus aller Welt und verschiedenen Epochen (auch mehrstimmig) wecken wir die Lust am Singen und erweitern unsere künstlerische Ausdrucksfähigkeit.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern, «Spitalmühle» am Pilatusplatz

Daten: Samstag, 22. Sept., 20. Okt. und 1. Dez. 2018; jeweils 14:00 - 16:00 (Termine sind einzeln buchbar)

Anmeldung und weitere Informationen: csteffen@gmx.ch; 041 310 19 91

Singwoche am Bodensee

In kleinem Ensemble sich herausfordern und gleichzeitig im kollektiven Klang schwebeln. Pro Stimme (Sopran, Alt, Tenor, Bass) sind maximal vier Plätze für Sängerinnen und Sänger reserviert, wobei die beiden Frauen-Stimmen schon ausgebucht sind. Anmeldungen für Tenöre und Bässe sind noch möglich und auch sehr erwünscht!! Wir proben mittelschwere bis anspruchsvolle Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen und tragen abschliessend das Erarbeitete an zwei Hauskonzerten vor. Die Durchführung der Woche ist definitiv und garantiert.

Leitung: Ueli Kilchhofer

Ort: Schlosshotel Wartegg am Bodensee (Rorschacherberg)

Datum: 2. - 6. Oktober 2018.

Anmeldung und weitere Informationen: www.kilchhofer.com, 079 278 04 42

Hört, hört! So geht Sprechen (Crash Kurs)

Legen Sie im neuen Crash-Kurs den Grundstein für Ihre Auftrittskompetenz! Lernen Sie in nur einem Tag die Basis der atemrhythmisch angepassten Phonation AAP® kennen und erleben Sie Ihr öffentliches Sprechen neu! Die Stimme gehört zu den «Soft Skills der persönlichen Performance». Wenn Sie in einem Sprechberuf arbeiten, Ihre Stimme Ihr Kapital ist oder Sie ganz einfach Atem, Stimme, Sprechen interessiert, dann sind Sie hier richtig! Beachten Sie auch den neuen Refresh-Kurs!

Leitung: Hans Ruchti

Ort: Tempus Erwachsenenbildung, Zürichstrasse 137, 8700 Küsnacht ZH

Datum: 29. Oktober 2018, 09:30 - 16:30

Anmeldung und weitere Informationen: trainer@hansimnetz.ch

Stimme und Spiraldynamik

Singen und Sprechen ist ein Ganzkörper-Ereignis. Der Körper ist dabei das Instrument.

Angelehnt an das Buch «Einfach Singen», das 2017 erschien, tauchen wir ein in eine Stimm- und Klangerforschung mit Sprechen und Singen. Als Spiraldynamik®- Fachkraft setze ich in meiner Arbeit vor allem die spiraldynamischen Aspekte der Körperhaltung, Atmung und Klangfülle ein.

Wir erleben, wie die Körper-Aufrichtung die Funktionen des ganzen Körpers, das Gefühlsleben und den persönlichen Ausdruck beeinflusst. Mit Körperklangarbeit lösen wir Verspannungen und befreien die Stimme. Im Singen und Sprechen trainieren wir den Atem und die Fähigkeit des Zwerchfells, optimal abzuspannen. Wir nutzen die freie Schwingung der Stimmbänder, öffnen spielerisch die Resonanzräume, fördern die präzise Artikulation und die klangvolle Ausdehnung der Stimme in den Raum.

Wir singen einfache Lieder aus aller Welt und lassen auch mal nur Vokale in den Resonanzräumen erschallen. Wir improvisieren aus dem Moment heraus und lassen die Schwingungen in der Stille nachwirken. Für die Sprechstimme bitte eigene kurze Texte mitnehmen - Gedicht oder Prosa.

Zielpublikum: Alle stimminteressierten Laien und Fachkräfte, die neugierig sind auf neue Stimm-Impulse, auf gemeinsames Erforschen und Entfalten neuer Klangräume, auf eine Klangreise zu sich selbst und im Zusammenklang mit der Gruppe.

Leitung: Dana Gita Stratil

Ort: Yogaraum Lebensbaum, Schweighofstrasse 230, Zürich

Datum: Samstag, 17. November 2018, 09:30 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: info@aap-online.ch, www.aap-online.ch, gertrud.ruedlinger@bluewin.ch

Starke Stimme - Souveräner Auftritt

Die meisten von uns sind täglich stimmlich gefordert: sei es vor einer Schulklasse, bei Vorträgen oder in Seminaren: Die Stimme ist das A und O jeder Präsentation. In diesem Tagesseminar können Sie mit einfachen, alltagstauglichen Mitteln lernen, wie Sie Ihre stimmliche Präsenz und Ausstrahlung verbessern, wie Sie Ihr Sprechen lebendig und partnerbezogen gestalten können und wie Ihre Stimme spielend leicht an Volumen gewinnt. Die Übungen basieren auf den Grundlagen der AAP.

Leitung: Zita Zimmermann

Ort: Zürich

Datum: 26. Oktober 2018, 09:00 - 17.00

Anmeldung und weitere Informationen: stimme@zitazimmermann.ch, 043 355 00 07, www.zitazimmermann.com

...dann leben sie noch heute. Natürlich vorlesen (Refresher)

Ob Weihnachtsmärchen, Festtagsrede oder Gebrauchsanweisung: In diesem Refresher-Kurs widmen wir uns der Textarbeit auf der Basis der atemrhythmisch angepassten Phonation AAP® sowie schauspielerischer Gestaltungsmittel. Bringen Sie Ihren Text mit!

Leitung: Hans Ruchti

Ort: Tempus Erwachsenenbildung, Zürichstrasse 137, 8700 Küsnacht ZH

Datum: 12. Dezember 2018, 09:30 - 16:30

Anmeldung und weitere Informationen: anmeldung@tempus-schule.ch, www.hansimnetz.ch