



Agenda

8. Februar / 4. März 2020	Wirkungsvoll sprechen	S. 1
21. März 2020	Meine Rolle vor Publikum	S. 1
ab 28. März 2020	Singen nach Herzenslust	S. 2
4. April 2020	Wirkungsvoll sprechen Vertiefungskurs	S. 2
22. Mai 2020	Wenn die Stimme stimmt, stimmt's	S. 2
ab 18. September 2020	CAS Zertifikationslehrgang Stimme und Sprechen	S. 3

Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

Wirkungsvoll sprechen 1

Unter diesem Titel hat die Pädagogische Hochschule Luzern ein neues Angebot im Weiterbildungsprogramm aufgenommen, das auch für Nicht-PH-Studierende offen ist. Die Stimme ist unsere persönliche Visitenkarte. Menschen mit Stimme finden Anklang. Wir erkunden gemeinsam das Geheimnis einer wohlklingenden Stimme und lernen ökonomisch und wirkungsvoll zu sprechen.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: PH Luzern, Sentimatt

Datum und Zeit: Samstag, 8. Februar 2020, 09:00 - 17:30 und Mittwoch, 4. März 2020, 13:30 - 18:30

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/84776/84776/wirkungsvoll-sprechen-1.html>

Meine Rolle vor Publikum

Wenn wir wollen, dass unser Publikum nicht zum Puuh!blikum wird, dann müssen wir seine Erwartungen erfüllen. Aber was genau sind das für Erwartungen? Und können, bzw. wollen wir diese Erwartungen denn auch erfüllen? Diese Fragen lassen sich klären und wenn wir sie geklärt haben, dann gewinnen wir an Energie und Ausstrahlung und können das prickelnde Gefühl des Vortragens geniessen.

Leitung: Catrina Gaudenz und Ueli Kilchhofer

Ort: Spitalmühle, Mühlebachweg 10, Luzern

Datum und Zeit: Samstag, 21. März 2020, 10:00 - 16:00

Anmeldung und weitere Informationen: info@staap.ch, www.aap-online.ch, gertrud.ruedlinger@bluewin.ch



Singen nach Herzenslust

Singen betrifft den ganzen Menschen. Singen ist gesund.

Mit gezielten Übungen entdecken Sie spielerisch den Reichtum Ihrer Singstimme. Sie gewinnt an Kraft und Ausdauer; Atem- und Körperarbeit fördern Ihre Gesamtkonstitution. Mit dem gemeinsamen Singen von Liedern aus aller Welt und verschiedenen Epochen (auch mehrstimmig) wecken wir die Lust am Singen und erweitern unsere künstlerische Ausdrucksfähigkeit.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern, «Spitalmühle» am Pilatusplatz

Daten: Samstag, 28. März, 02. Mai und 20. Juni 2020, jeweils 14:00 - 16:00 (Termine sind einzeln buchbar)

Anmeldung und weitere Informationen: csteffen@gmx.ch; 041 310 19 91

Wirkungsvoll sprechen 2 - Vertiefungskurs

Sie haben im Kurs «Wirkungsvoll sprechen 1» die AAP® (Atemrhythmisch Angepasste Phonation nach Coblenzer/Muhar) als ganzheitliches Trainingssystem für Atem und Stimme kennengelernt. Sie wissen, dass Sprechen immer den ganzen Menschen miteinbezieht und sich nicht nur auf abgegrenzte Funktionsgruppen der Phonation bezieht.

Im Kurs «Wirkungsvoll sprechen 2» vertiefen Sie das Gelernte und entwickeln Ihr Potenzial in Stimme und Ausdruck weiter. Wenn Sie «Wirkungsvoll sprechen 1» nicht besucht haben, mit den Grundlagen der AAP aber vertraut sind, dann können Sie sich für diesen Kurs dennoch anmelden.

Leitung: Caroline Steffen und Ueli Kilchhofer

Ort: PH Luzern, Sentimatt

Datum und Zeit: Samstag, 4. April 2020, 09:00 - 16:30

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/84788/84788/wirkungsvoll-sprechen-2-vertiefungskurs.html>

Wenn die Stimme stimmt, stimmt's

Stimmarbeit ist ein Zugang zu höherer Belastbarkeit. Sie trainieren, wie die Stimme auch bei längerem Vortrag klangvoll bleibt, wie Sie sich in lauter Umgebung stimmlich durchsetzen können ohne heiser zu werden oder wie Sie in der Chorprobe gut für Ihre Stimme sorgen können, wie plastische Artikulation zu besserer Verständlichkeit führt, wie Sie Ihrer Rede Ausdruck verleihen und dabei Eindruck machen, kurz: wie Sie Ihren Körper als Instrument für einen überzeugenden Auftritt einsetzen können. Dieses Training dient auch der Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorge durch Körperwahrnehmung. Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation AAP wird eingeführt oder vertieft, in Verbindung mit Funktioneller Entspannung nach Marianne Fuchs.

Leitung: Irene Bucheli-Zemp

Ort: Eschenbachstr. 13, 6023 Rothenburg

Datum und Zeit: Freitag, 22. Mai 2020, 09:30 - 17:00

Anmeldung und weitere Informationen: www.buchelly.ch oder 041 280 66 65

CAS Zertifikatsstudiengang Stimme und Sprechen

Im Auftrag der Pädagogischen Hochschule Luzern und der Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach führt STAAP ab September 2019 den Zertifikationslehrgang für Stimme und Sprechen durch. Der Studiengang dauert zwei Semester und richtet sich an Personen, die beruflich viel und gut sprechen müssen und die ihren persönlichen Auftritt optimieren wollen. Bei erfolgreichem Abschluss des CAS Stimme und Sprechen wird das Zertifikat mit dem Titel «Certificate of Advanced Studies Pädagogische Hochschule Luzern in Stimme und Sprechen» mit 10 CP nach ECTS verliehen.

Durchführung an 7 Wochenenden ab 18. September 2020 - 29. Mai 2021

Die Präsenzveranstaltungen finden jeweils am Freitag von 13.30 - 18:30 und am Samstag von 09:00 - 12:30 und 14:00 - 17:30 statt.

Dazu kommen die Arbeit in Lerngruppen und das selbständige Training und Lernen.

Durchführungsort

Pädagogische Hochschule PH Luzern

Leitung des Lehrgangs

Caroline Steffen, Dozentin PH Luzern

Weitere Dozentinnen und Dozenten

Kathrin Brühlhart Corbat: Theaterpädagogin, Schauspielerin

Ueli Kilchhofer: Psychologe, Trainer für angewandte Kommunikation

Emanuel Nay: Gebärdensprachlehrer

Marcella Reinerhtshofer-Beck: Logopädin, Sprecherzieherin

Salome Zwicky: Spezialärztin FMH für Ohren-Nasen-Halskrankheiten, speziell Phoniatrie

Weitere Informationen und Anmeldung

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/59639/83637/cas-stimme-und-sprechen.html>

(Dieser Link führt zur Ausschreibung der aktuellen Durchführung. Die wesentlichen Inhalte bleiben für 2020/21 bestehen.)